

Unsere Partner



gültig: 4.10.2011 - 30.05.2012

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Zirkel Intensivbetreuung 09.00 - 12.00 Uhr	Zirkel Intensivbetreuung 09.00 - 12.00 Uhr	Zirkel Intensivbetreuung 09.00 - 12.00 Uhr	Zirkel Intensivbetreuung 09.00 - 12.00 Uhr	Zirkel Intensivbetreuung 09.00 - 12.00 Uhr		
INJOY Rückenfit 1 09.00 - 10.00 Uhr	INJOY Body Workout 1 09.00 - 10.00 Uhr	Pilates 1 08.30 - 09.30 Uhr	Trainingsbogen (t-bow) 1 09.00 - 10.00 Uhr	INJOY Body Workout 1 09.00 - 10.00 Uhr	INJOY Cycling* 2 10.00 - 11.00 Uhr	
INJOY Cycling* 1 10.15 - 11.15 Uhr	Yoga 1 10.00 - 11.30 Uhr	Yoga 1 09.30 - 10.45 Uhr				INJOY Body Workout 1 10.30 - 11.30 Uhr
Zirkel Intensivbetreuung 17.00 - 20.00 Uhr	Zirkel Intensivbetreuung 17.00 - 20.00 Uhr	Zirkel Intensivbetreuung 17.00 - 20.00 Uhr	Zirkel Intensivbetreuung 17.00 - 20.00 Uhr	Zirkel Intensivbetreuung 17.00 - 20.00 Uhr		
Pilates 1 17.30 - 18.30 Uhr	Zumba 1 17.00 - 18.00 Uhr	Pilates Masterclass 1 17.00 - 18.00 Uhr	Yoga 1 18.00 - 19.00 Uhr	INJOY Body Workout 1 18.00 - 19.00 Uhr	KRAV MAGA DEFCON® Trainer: Klaus Kirsch Infos: www.kravmaga-ravensburg.de Kontakt: info@kravmaga-ravensburg.de	
INJOY Cycling 2 18.00 - 19.00 Uhr	Step 1 18.00 - 19.00 Uhr	Yoga 1 18.00 - 19.15 Uhr	INJOY Cycling 2 18.00 - 19.00 Uhr	Krav Maga Defcon® 2 19.00 - 20.00 Uhr		
Yoga 1 18.30 - 20.00 Uhr	INJOY Langhanteltraining 2 19.00 - 20.00 Uhr	Tae Bo 2 19.00 - 20.00 Uhr	Zumba 1 19.00 - 20.00 Uhr			
INJOY Cycling 2 19.00 - 20.00 Uhr	INJOY Rückenfit 1 19.00 - 20.00 Uhr	INJOY Bauch Power 2 20.00 - 20.30 Uhr	INJOY Cycling 2 19.00 - 20.00 Uhr			
Tae Bo 2 20.00 - 21.00 Uhr	INJOY Cycling 2 20.00 - 21.00 Uhr					
Öffnungszeiten Montag - Freitag:					Öffnungszeiten Samstag, Sonntag und Feiertags	
07:00 - 22:00 Uhr	08:00 - 22:00 Uhr	08:00 - 22:00 Uhr	07:00 - 22:00 Uhr	08:00 - 22:00 Uhr	09:00 - 20:00 Uhr	

 Kraft & Stabilität  spezielle Kurse
Nicht in der Mltgliedschaft enthalten

 Herz-Kreislauftraining  New Therapy

1 Kursraum 1 **2** Kursraum 2

* vom 04.10. – 13.12.2011